



「お水とお塩」常識という嘘に騙されるな！

健康が当たり前、余計なことをするな

おかしいぞ日本

「お水」と「お塩」の**非常識**なお話



Masaharu Marumoto

- ・ 一社) みんな天才化機構 講師
- ・ ゆめのたね放送局
ラジオパーソナリティ
- ・ 相場師
- ・ 無冠の温泉名人
- ・ 遊びの達人
- ・ 権力研究者
- ・ 自由水を操る料理の研究者
- ・ 働かない生き方スペシャリスト
- ・ 難病治癒コーチ
- ・ 変人



お水の事なら 小羽田健雄先生



本日の結論

貴方が一生健康でいたければ

- 良いお水を沢山摂取
- 良いお塩を沢山摂取



もう一つ、
気付いて欲しいこと

政府はいつも嘘をつく

つまり詐欺

やり口はいつも同じ

嘘でもなく
詐欺でもないなら

凄い馬鹿！

やい口に気付かない！

想像力

- ✓歴史的な視点
- ✓横断的な学問探求
- ✓お金の流れを追う視点

全てを疑うこと。
実験や観察によって検証すること。
数字を比較すること。

検証結果にのっとり、
指定された仮説は捨て、
証拠に基づいてのみ考え、
自ら結論を出す。

+

常識を
疑うこと

よく飲む飲み物は？

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 缶コーヒー | <input type="checkbox"/> スムージー |
| <input type="checkbox"/> コーラ | <input type="checkbox"/> シェイク(マックなど) |
| <input type="checkbox"/> ドクターペッパー | <input type="checkbox"/> ジンジャーエール |
| <input type="checkbox"/> エナジードリンク | <input type="checkbox"/> 飲むヨーグルト |
| <input type="checkbox"/> スポーツ飲料 | <input type="checkbox"/> ビタミン飲料 |
| <input type="checkbox"/> 経口補水薬 | <input type="checkbox"/> お茶(ペットボトル) |
| <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 烏龍茶(ペットボトル) |
| <input type="checkbox"/> 果汁飲料 | |

好きな食べ物は？

- ラーメン
- パスタ
- うどん
- ピザ
- ケーキ
- 菓子パン
- スナック菓子
- 餃子
- フライドポテト
- ハンバーガー
- とんかつ
- 天ぷら
- カレー
- 食パン
- クッキー
- ポテトチップス



ズバリ、貴方にお尋ねします！

- 花粉症
- アトピー
- 喘息
- 頭痛持ち
- 生理不順
- 糖尿
- 血圧異常
- 動悸息切れ
- 肌荒れ
- 五十肩
- 腰痛持ち
- 冷え性
- 関節痛
- ボケ
- 下痢、便秘
- ガンなどの難病



2005年

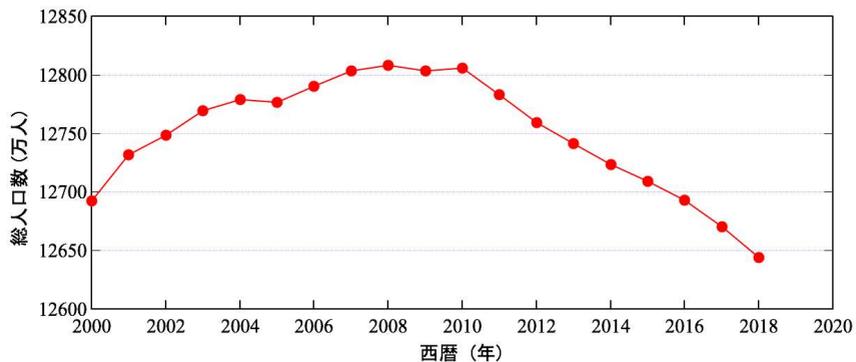


慢性疾患(生活習慣病)の医療費

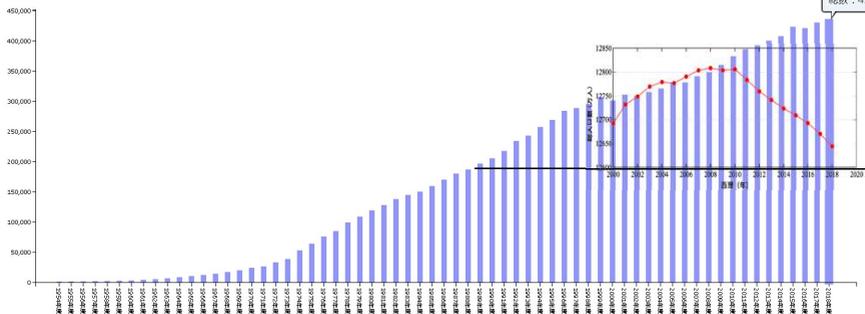
	総患者数(千人) —平成17年患者調査—	推計患者数 (千人) —平成17年患者調査—	受療率 (人口10万人対) —平成17年患者調査—	医療費(H17) (億円)薬剤等含む —平成17年国民医療費—
糖尿病	2,469	232.7	182	11,165
高血圧	7,809	655.8	513	18,922
悪性新生物	1,423	285.0	223	25,748
心疾患(高血圧 性を除く)	1,658	202.8	159	6,635
脳血管疾患	1,365	356.5	279	17,953

人口推計 -平成31年3月報

(総務省統計局) を加工して作成



表示項目 国民医療費 (億円) 再表示

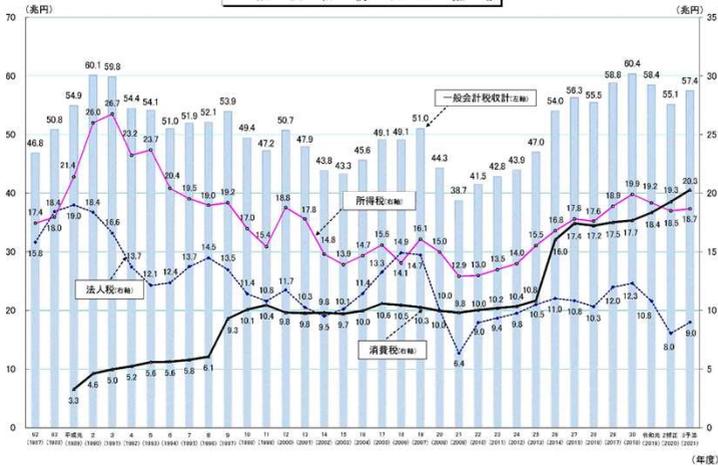


e-Stat
政府統計の総合窓口

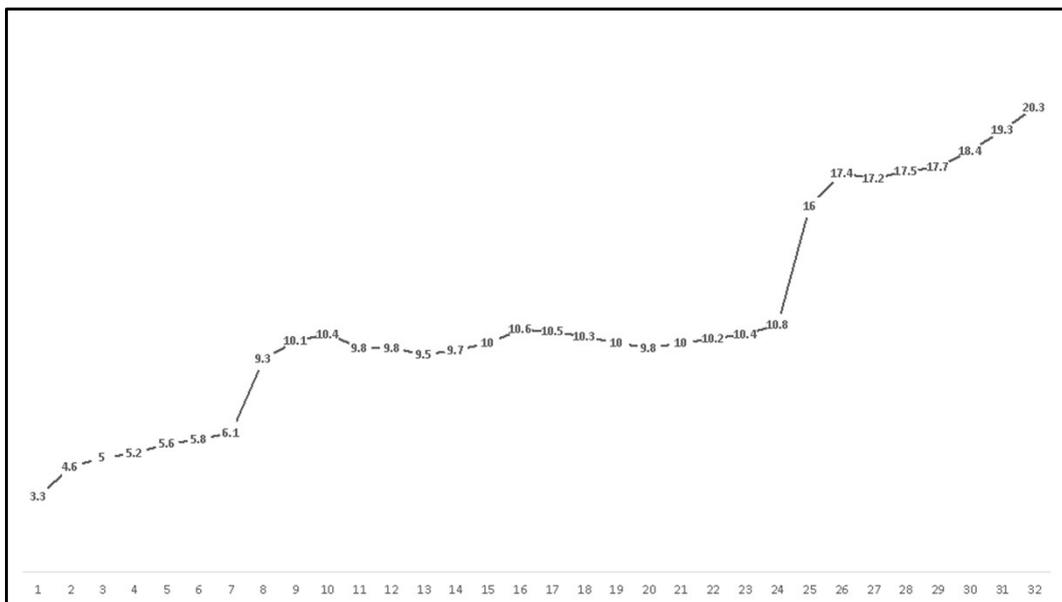
国民医療費推移

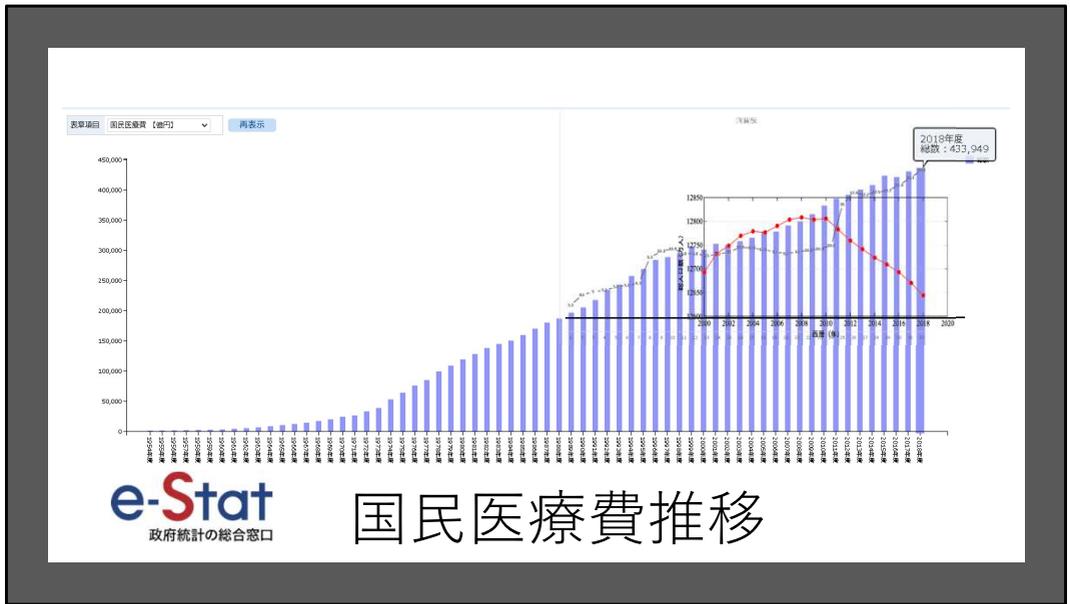
バブル崩壊から約20兆円の伸び

一般会計税収の推移



バブル崩壊と共に導入された消費税・・・令和三年度予算では20兆円に





バブル崩壊から約20兆円の伸び



おかしくないか？

医療を疑え **医獺**に騙されるな

疑え

- 食べ物飲み物を疑え
- 薬は当然、サプリメントも
- ○○健康法も疑え！

分の悪い「命の賭け事」

- ✓世界一 食品添加物天国
- ✓世界一 農薬天国
- ✓世界一 放射線被曝天国
- ✓世界一 平和ぼけ天国
- ✓世界一 エロ産業天国
- ✓世界一 ギャンブル天国
- ✓世界一 医薬品在庫処分天国
- ✓世界一 ジャンク天国

これらの**社会毒素**から

どうやって身を守り、
自らの天寿を全うするのか？

政府の言うこと
マスゴミの言うこと

全て疑え！

気付かなければ「生き腐れ」

- ・水を飲め、水だ！ 水分ではない！
- ・塩をとれ、減塩は身体を腐らせる！

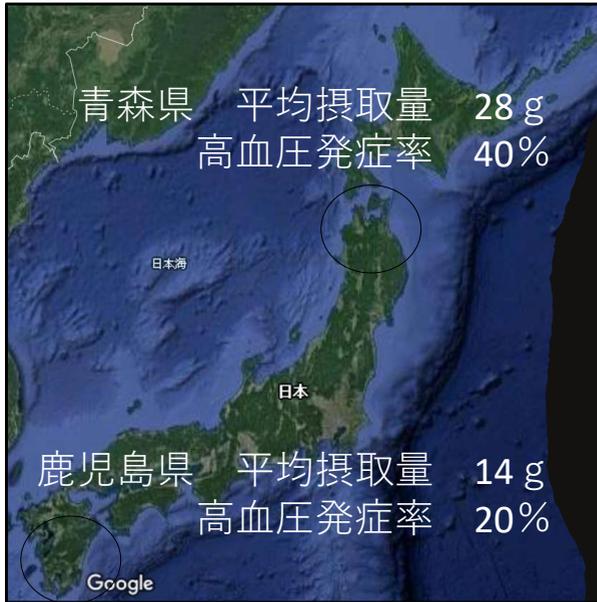
「お水を飲みましょう」とは言わず「水分摂取をしましょう」と言い、
減塩を勧める政府やマスゴミ。

馬鹿な人民は防腐剤入りの食品を食べ、防腐剤入りの飲料飲み、調子が悪くなると医薬品という化学物質を食べるように摂取する

悪者にされた 塩

「日本人の**塩分摂取量**は世界的にも多く、**高血圧**などの原因になっており、**減塩**に努めるべきだ」





1954年

GHQ、ダール博士

・WGIP
(ウォーギルトインフォメーションプログラム)

東北と九州地方で塩の摂取と高血圧の因果関係を調査し、「高血圧の発症は塩の摂り過ぎが原因」と決めつけた。

「血圧の犯人は塩」

WGIP(ウォーギルトインフォメーションプログラム)

①洗脳に必要な情報を日本人に与える

報道機関(NHK、各新聞社)にGHQ脚本の物語(大東亜戦争史)を放送あるいは掲載させる

②報道機関の番組を通して旧日本の悪い話を煽る

③日本人に知られたいくない情報を日本人の目から隠す

・焚書／郵便を検閲／建前は言論の自由だが、実態はGHQによる30項目の報道規制などの言論統制

④四大教育指令

修身・歴史・地理の授業の停止

※修身とは現代でいう「道徳」人としてどの様に生きると良いかなど、当時の小学校の初めに学ぶ内容

⑤日本国憲法による洗脳

1日30gの食塩を摂っていた秋田県の人40%も高血圧

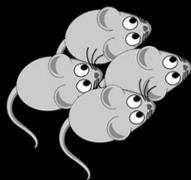
を発症していた ということと、塩を摂っていないエスキモーの人は血圧が低い

(本当は魚から充分塩は摂っていた、調味料として塩がなかったに過ぎない)ということから食塩を摂ると血圧が上がると決めつけた。

ところがこの報告が出てから、良識のあるグループはダール博士を批判しました。「調査がいい加減である。1日30g以上塩を摂っている県でも血圧の低いところはいくつもあり、塩と血圧は無関係」

1972年　メーネリー博士論文 米、血圧の研究者

ネズミに高塩分食を摂取させる馬鹿げた実験



10匹のネズミに高塩分食と水を与えると
4匹/10匹が高血圧

人間の体重に換算すると
約500gに相当する量だった！

この論文は、メーネリー博士の意図とは逆に、お塩を摂り過ぎても排出できる事を示唆している

この二つの馬鹿げた論文

- 世界の科学者達が反論しました。
(1988年・1999年インターソルトスタディーなど)
- 日本政府は上記の馬鹿げた説を手放そうとしませんでした！

1972年 メーネリー博士論文
血圧の研究者

ネズミに高塩分食を摂取させる馬鹿げた実験

10匹のネズミに高塩分食と水を与え
4匹/10匹が高血圧

人間の体重に換算すると
約500gに相当する量だった！

平均摂取量 28g
高血圧発症率 40%

GHQ、ダール博士

• WGIP
(Warwick Institute for the Study of Diet and Health)
東北と九州地方で塩の摂取と高血圧の因果関係を調査し、「高血圧の発症は塩の摂り過ぎが原因」と決めつけた。
「血圧の犯人は塩」

平均摂取量 14g
高血圧発症率 20%



インターソルトスタディーとは？

食塩と高血圧の関連に関する国際共同研究

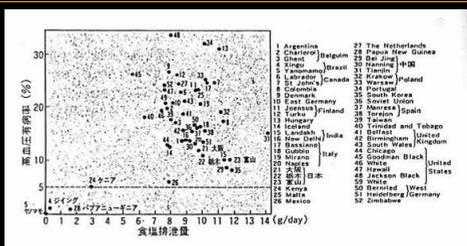
・ 1988年、1999年

世界32カ国52地域で行われた大規模疫学調査。

- ✓ 食事の内容から塩分摂取量を割り出す
- ✓ 尿の塩分濃度を測る

- ✓ 食塩摂取量と高血圧有病率に有意な相関は見られない
- ✓ むしろ塩分摂取を増やすと血圧が低下する

インターソルト・スタディにおける食塩排泄量と高血圧有病率
田中平三、「医学の歩み」 Vol.153, No.13, 748 (1990)



悪者は塩で行こう！
高血圧を作り出せ！



政府主導で広報させ
マスゴミを使って煽る

塩分摂取基準がどんどん引き下げられる

2005年の塩分摂取基準

18歳以上男性：10.0 g / 日未満

18歳以上女性：8.0 g / 日未満

2010年の塩分摂取基準

18歳以上男性：9.0 g / 日未満

18歳以上女性：7.5 g / 日未満

2015年の塩分摂取基準

18歳以上男性：8.0 g / 日未満

18歳以上女性：7.0 g / 日未満



日本人の食事摂取基準（20年版）

18歳以上男性：7.5 g / 日未満

18歳以上女性：6.5 g / 日未満

高血圧の基準もどんどん引き下げられる

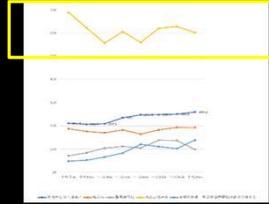
1987年：高血圧の基準は180

1997年：高血圧の基準は160

2004年：高血圧の基準は140

2017年：高血圧の基準は135

2019年：高血圧の基準は130



	平成8年	平成11年	平成14年	平成17年	平成20年	平成23年	平成26年	平成29年
悪性新生物<腫瘍>	261.4	256.7	259.1	285	297.8	298.3	300.8	309.8
糖尿病	237.4	226	219.9	232.7	214.2	232.4	243.3	242.9
脂質異常症	121.1	133.6	153.8	161	154.7	188	186.7	148.2
高血圧性疾患	739.4	672.6	607.5	655.8	610.1	670.6	677.8	652.5
糸球体疾患、腎尿細管間質性疾患及び腎不全	97.7	102.1	115.8	132.6	170.2	160.5	152	188.6



<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/kanja/17/index.html>

作戦が効いた！エースで四番の血圧降下剤

血圧とお塩を巡る出来事

1954 GHQ、ダール博士
1972 メーネリー博士
1987 血圧基準180
1997 血圧基準160
2004 血圧基準140
2005 塩分摂取基準 10g (男性)
2010 塩分摂取基準 9g (男性)
2015 塩分摂取基準 8g (男性)
2017 血圧基準135
2019 血圧基準130
2020 塩分摂取基準 7.5g (男性)

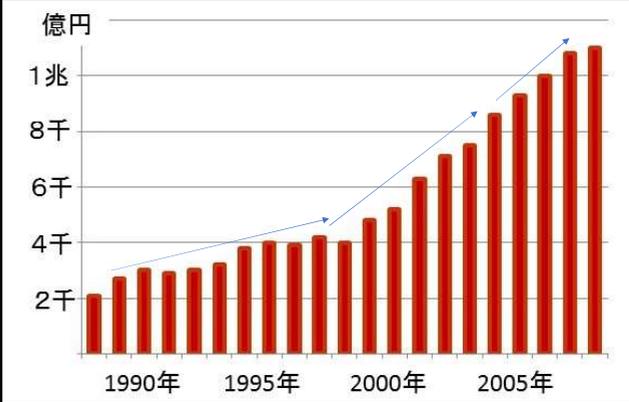
2010年の薬の売り上げ順位

順位	商品名	製薬会社	出荷額(億円)	薬の種類
1	アロアレス	武田薬品工業	1229	降圧剤 (ARB)
2	ディオバン	バシライズ	1100	降圧剤 (ARB)
3	アリヘト	エーザイ	1055	認知症用剤
4	リビトール	ファイザー	972	高脂血症薬/スタチン剤
5	モラス	久光製薬	864	NSAIDs外用剤
6	オムディック	第一三共製薬	823	降圧剤 (ARB)
7	ミカドリス	アステラス製薬	758	降圧剤 (ARB)
8	ノルバスク	ファイザー	730	降圧剤 (CA拮抗剤)
9	タケプロン	武田薬品工業	709	抗潰瘍剤 (PPI)
10	リュブリン	武田薬品工業	659	抗がん剤

1987 血圧基準180
1997 血圧基準160
2004 血圧基準140
2005 塩分摂取基準 10g（男性）



血圧降下剤の売り上げ



松本光正医師の著書
「高血圧はほっとくのが一番」 (講談社)

血圧降下剤の役割♡

✓アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬

血管収縮作用や副腎皮質からアルドステロンという物質を分泌させる身体的作用に対して拮抗（阻害）させる薬

- アルドステロンは腎臓でナトリウムイオン（ Na^+ ）の再吸収に関わって循環血液量を増やす。それに拮抗（阻害）し、血液循環量を減らす薬

✓カルシウム拮抗薬

血管の平滑筋にあるカルシウムチャネルの機能を拮抗（阻害）し、血管の収縮を阻害する薬。

- 血管平滑筋細胞へのカルシウムイオン（ Ca^{2+} ）流入を邪魔し血管の収縮邪魔する

使うとガンやヘンテコ病が増えるんだよね！

血液循環量を減らして血管の収縮を阻害したら調子悪くなるのは当たり前じゃん！

血圧を下げて血流を減らせば沢山の病が作れる♡

商品名	薬品会社	売り上げ（億）	薬の種類
キイトルーダ	MSD	1183	がん
オプジーボ	小野薬品工業	988	がん
タグリッソ	アストラゼネカ	951	がん
タケキャブ	武田薬品	833	消化性潰瘍
アジルバ	武田薬品	822	降圧剤
アバスチン	中外製薬	815	がん
イグザレルト	バイエル	797	抗血液凝固
ネキシウム	第一三共	778	消化性潰瘍
リクシアナ	第一三共	774	抗血液凝固
サムスカ	大塚薬品	653	利尿薬

2020年国内売り上げ順位



血圧マフィアには
絶対に近寄るな



医療マフィアには
絶対に近寄るな

医者の言う
とおりにすると

生き腐れ

医師は患者の命を
守る責任がある

車の事故死より医薬品による事故死が多い

(National Center for Health statistics data 1980-2008)

1. 薬物中毒が事故死でトップに
(2008年アメリカ): 薬物の90%は処方薬
2. 医薬品による中毒死は過去30年で6倍
(6,100件 1980年 → 36,500件 2008)

医薬品による死亡

(National Center for Health statistics data 1980-2008)

3.麻薬系鎮痛剤中毒死亡:薬物死の40%

Oxycontin, Vicodin, Xanax, Soma

ヘロインやコカインを併せた死亡より上回る!

Pfizer 社 セレコック (Celebrex)

・他の消炎鎮痛剤との心臓血管障害比較試験
特許の切れる2014年まで結果が分からないデザイン

COX-2 inhibitorの中で唯一市場に残っている

(他のCOX-2 inhibitorは10万人が心臓疾患で死亡)

- **重大な 心臓血管障害** (N Engl J Med 2006; 355:885-895)



- 胃腸障害なし → 1年の実験データの6カ月分のみ公開

Cherry-picked data (data massaging)
良いところだけのデータ(データマスキング)

Business with disease

19th century

John D. Rockefeller's father : snake-oil salesman (石油を使った化学薬品で特許を押さえる)
John D. Rockefeller : 石油薬品会社の産業化を目論む

At the beginning of 20th century

Rockefeller-Morgan cartel
(Big Oil & Banks)



Pharmaceuticals
(Oil based-Big Pharma)

AMA
(American Medical Association)
FDA

世界の有名医学大学に多大な寄付を行い化学薬品に有意な研究だけを支援する

ロックフェラー財団は1913年に設立され、医学と医学教育に重点を置いていました。ロックフェラー財団が最初に寄付した医学部の総額は5500万ドルを超え、1919年、カナダの特定の医学部にロックフェラー財団が500万ドルを寄付。1928年には14カ国の18の医学部に寄付。

新世代の石油化学製品を薬の代わりに(代わりに)、伝統的な薬や自然薬を捨て、過去の手順のライブラリを丸ごと破棄する必要がありました。

業界が「薬」して認めるのは石油化学物質。特許で合法的に管理・独占し、自然薬を排除した。天然物は特許が取れない。

医学部が乗っ取られた後、ポリオ、心臓病、癌などの真の殺戮が爆発的に増加した。

FDAの本当の仕事は、化学産業の製品を「承認」し、認可することであり、それによって化学産業を法的に保護し、「安全」であると宣言することである。

現代のFDAは、ロックフェラー財団が設立された1913年に設立された。FDAはロックフェラー財団やAMAと手を組んでいる。

具体的にどのようなお塩を摂るべきか？

摂るべきお塩

摂るべきではないお塩

自然塩

精製塩

1971年以前は、日本における塩は自然塩が中心
(ミネラルが豊富な塩)

それ以降は、塩を生産する国内施設が政府方針によってどんどん閉鎖される

精製塩(塩化ナトリウム・純度99%)を【食塩】とした



国民の健康や伝統と引き換え

1949年に専売局から分離独立した日本専売公社は1985年に民営化。
(日本たばこ産業)
2002年仕分け変更事業によって塩の専売制が解除

起きた現象の背後を知ろう！

日清戦争

1894年(明治27年)7月25日から1895年(明治28年)4月17日にかけて日本と清国の間で行われた戦争。

戦費賠償は大英帝国のダンクオブロンズでポンド建て
そのお金で戦艦三笠を購入

1904年(明治37年)2月から1905年(明治38年)9月にかけて大日本帝国と南下政策を行うロシア帝国との間で行われた戦争である。

三笠の活躍もあり日本勝利。

大連と旅順の租借権を獲得した。同様に東清鉄道の旅順 - 長春間支線の租借権も得るに至ったが戦費賠償はなし。

パース銀行と香港上海銀行から公債は5百万ポンド年利6パーセント、関税収入が担保というものだった。

米国ユダヤ人資本家、ニューヨークのクーンロブ商会代表、ジェイコブ・シフが残りの5百万ポンドを引き受け、米国で発行。その後、ロスチャイルド家なども加わり、07年まで計6回、総額1億3千万ポンド(約13億円)の外債発行に成功。

1904年「たばこ」の製造から販売までを国が管理する「煙草専売法」が施行され、大蔵省に煙草専売局ができる。

大蔵省専売局の動き

1894	日清戦争勃発	
1895	日清戦争終結（戦費賠償はバンクオブロンドンでボンド建てて受け取る）	
1899	戦艦三笠起工（イギリスのヴィッカーズ社）	
1902	戦艦三笠竣工	
1904	二月）日露戦争開戦。約1億円（一千万ポンド）を外債として集める閣議決定	
1904	四月）パース銀行（英）HSBC（香）クーンロブ商会（米）等から調達	「タバコ専売法」
1905	九月）日露戦争終結。戦費賠償なし	
1907	計6回1億3000万ポンド（13億円）を調達、途中ロスチャイルド家なども加わった	樟脳、塩
1914	第一次世界大戦	
1937		アルコール
1939	第二次世界大戦	
1943		石油
1945	日本敗戦	
1949		大蔵省から専売公社分離
1985		専売公社民営化 JT

2002年仕分け変更事業によって塩の専売制が解除
塩は金！

塩排除でもっと儲かる方法が見つかるまでは、塩は金

具体的にどのようなお塩を摂るべきか？

食卓塩



食卓塩 100g

標準販売価格
91円 (税抜き)



食卓塩 300g

標準販売価格
153円 (税抜き)



HELLO KITTY 食卓塩

標準販売価格
230円 (税抜き)

ダメ

具体的にどのようなお塩を摂るべきか？



にがり入り おいしい
食塩 内容量 200g
減塩タイプ



減塩なんて
もっとダメ

具体的にどのようなお塩を摂るべきか？

自然塩

他のミネラル分が残っており、自分の身体感覚(主に味覚)で過剰摂取を避ける事ができる。

ベロメーターがしっかりと機能する！



日本人なら

海の自然塩

何故か解りますか？



Pfizer社、新型ワクチン有効率95%？



	発症せず	感染して発症	母数	
A群	ワクチンを打った人	21992	8	21500
B群	生理食塩水を打った人	21838	162	21500

Pfizer社の計算

・有効率 = $(1 - 8 \div 162) \times 100 = 95.06173\%$

有効率95%の意味...

100人中95人に効いたのではない

Pfizer社、新型ワクチン有効率95%？



	発症せず	感染して発症	母数
A群 ワクチンを打った人	21992	8	21500
B群 生理食塩水を打った人	21838	162	21500

Pfizer社の計算

・有効率 = $(1 - 8 \div 162) \times 100 = 95.06173\%$

僕の計算

・A群(ワクチン) $(1 - 8 \div 21500) \times 100 = 99.8\%$
・B群(生理食塩水) $(1 - 162 \div 21500) \times 100 = 99.2\%$
その差 0.7%

生命維持の基本

- 空気
- 水
- 塩（ミネラル）

そして食べ物

老化の原因は水不足



水が不足すると・・・

水分欠乏率

1%:喉が渇く

2%:頭がぼんやりする、食欲減退

4%:疲労と眠気

6%:頭痛、脈拍数・呼吸数の上昇

8%:呼吸困難、めまい

10%:循環不全、失神

15%:眼瞼の硬直、舌の痺れ、聴力損失

20%:死亡

人間の身体のほとんどは水

「老化」とは体内水分が減少すること。

しわが出来たり、皮膚に張りがなくなったり、乾燥したり・・・

水が十分体内に満たされることで血液がスムーズに回り、酸素や栄養分を運搬し、新陳代謝した老廃物は尿で捨てられます。

体の基本が体内の水分量にあることを分かっていないと、体に起こるトラブルを正しく解決することはできません。

水と塩の連携

37兆個の細胞内に酸素を届ける！

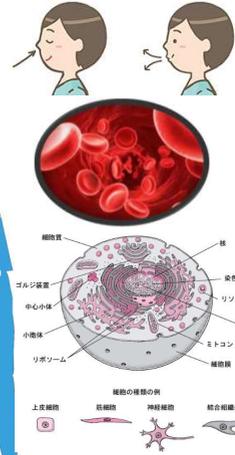
体重70kgの成人男性ならば、約42リットル

- 細胞内液(体重の40%)
(塩分濃度0.3%~0.4%)
- アクアポリンは水分子だけを通す関所
- 細胞外液
 - ✓ 血漿(体重の5%)
 - ✓ 間質液(体重の15%)
(塩分濃度0.9%)

塩分濃度0.9%の電解液に細胞が浮かんでいるイメージ

約60%
水

一日の出入りは2.5L



IN

- 飲み水 1.0L
(夏場は1.5L~2L)
- 食事 1.0L
- 体内で生成される水 0.5L

OUT

- 尿、便 1.5L
- 汗 0.5L(夏場は1L~2L)
- 呼吸 0.5L

濃度勾配

アクアポリンは水分子だけを通す

細胞膜の内側にはカリウム、外側にはナトリウムと分布を分けることで生み出されている。

空気の成分

窒素78%

酸素20.95%

二酸化炭素0.03%

アルゴン0.93%

その他0.01%

一酸化窒素は血管を拡張する

二酸化窒素は毒

2500G 0.9% は 22.5G



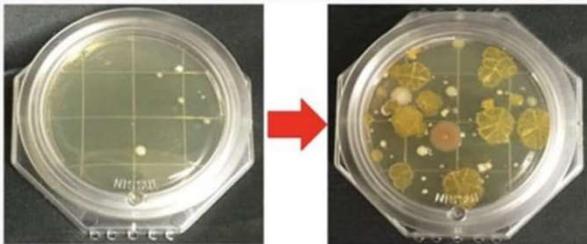
脱線

どうなん？

マスクのデメリット① 汚い！

原因不明の食中毒や細菌性肺炎が流行っているのは、ひょっとしてマスクのせいかも知れません。これはあくまでも私の憶測ですが。

脱線



約8時間使用后、マスク表面の付着菌を培養

(マスク表面イメージ)



マスクのデメリット② 機能低下

鼻は奇跡の造形美 機能台無しにしてしまうマスク

- ・ フィルターの役目
- ・ 吸気を暖める
- ・ 適正酸素量センサー
- ・ 嗅覚センサー

脱線

遠くへ排気

近くを吸気

『鼻のデザインは奇跡のような造形美』

鼻の穴は単純な穴ではないのです。分厚い粘膜に覆われ、鼻毛もしっかり生えています。

鼻前庭にある鼻毛は菌やウイルスをとらえるフィルターの役割をしています。

そして鼻粘膜の表面には線毛と呼ばれる微小な毛がびっしりと生えているのだ。異物を確実に吸着する為です。

線毛はベルトコンベアーのように一方向に送り出し粘液に確実に包んで喉の奥へと運びます。

鼻の穴が単純な筒型ではなく凹凸があるのは表面積を増やす為だと考えられる。

寒い時なども確実に吸気を暖めて気管や肺を痛めないようになっている。(北欧の人が鼻が大きいのはその為だという説もある)

線毛や粘膜に対して大きな異物が入ってきた際は、猛烈なくしゃみで吹き飛ばしたり、鼻水攻撃で洗い流す仕組みも備わってい

ます。

更に！嗅細胞は数百万個ほど。細胞の先端には嗅毛(きゅうもう)があり、匂い物質が呼吸により入ってきて粘膜に付くと、嗅毛がそれを感知し情報が電気信号となって大脳へアラートとして伝える。

それらの鼻の機能はオートマチックに左右の制御がされている。右鼻腔がメインで呼吸する時、左鼻腔がメインで呼吸する時、両鼻腔をフル活用する時、両鼻腔のリソースが不足すると口からも呼吸できません。

平穏時は1時間から数時間毎に左右のどちらかを休ませている。鼻は偉いのだ。

マスクのデメリット③ 脳の酸欠 (酸素量低下、二酸化炭素量増加)

マスクは
“無自覚馬鹿製造ソリューション”

脳細胞の数は減り続けるのだそうです。代謝の為に新たに細胞分裂しながらも、数は減り続けるのだそうです。

馬鹿になる方法(劇的に脳細胞を殺す)

劇的に脳細胞の数を減らすには、低酸素の状態を恒常的にすると良いのです。

増す苦などで低酸素状態を作り出すと、急性な自覚症状として頭痛や目眩や眠気を感じたりします。その結果、反応時間が低下し、集中力が低下します。

つまり認知システムそのものがダメージを受けます。

ところがこの急性的な身体からのシグナルはしばらくすると慣れて消えてしまいます。

多くの人が増す苦し始めた直後は不快を感じますが、すぐに慣れてしまいます。お

めでとうございます。慢性的な酸素欠乏状態です。

そうなるとシグナルとしての症状が消えたままで、脳内の酸素不足は進行し続けている状態となります。

脳は大食漢ですから、多くのエネルギーと酸素を必要とします。

地球の地表近くの大気には約21%の酸素があります。

一般的な酸欠の状態は18%未満。その差たったの3%。しかしこの僅かな差を確実に縮めてくれるのが増す苦です。

元々ニッケンの鼻の機能は排気を遠くに飛ばして鼻の近くの大気を吸い込むような奇跡的なデザインがなされており、自分の排気を吸い込むことはありません。

常にフレッシュな大気を吸い酸素をしっかりと吸い込みます。

ところが増す苦をすると自分の排気を増す苦内に滞留させて再吸入するのです。

酸素濃度を著しく下げた二酸化炭素濃度の高い空気を吸うことになります。

子供が集中せずイライラしていたり、眠気を訴えたりしていませんか？増す苦で体育などをさせると確実に何人かが不調を訴えてくるでしょう？

必要な21%を得られず、限りなく18%未満に近い酸素濃度だからです。

慢性的な酸素欠乏が続くと脳はそれに耐えて生きられるように、酸素消費を少なくしようと変性プロセスを発動します。

考えたり喜怒哀楽を感じて酸素消費するよりも、身体調整を司る脳幹や扁桃核を最優先します。

脳幹は呼吸や循環や身体の調整など、無意識でも身体を維持する機能を担っていますから、命を繋ぐ機能を最優先します。

素晴らしい機能だと思いませんか。馬鹿でも生きることを優先するプログラムが動くということです。

一般的に思考を司る部分は大脳新皮質側だとされます。

深く思考し経験を積んで知恵とする部分を担うところ。ニンゲンの脳細胞の数は産まれた時が一番数が多く、細胞数としてはどんどん減るのですが、きちんと考えながら生きると神経ネットワークは広がり続けるのだそうです。ところがそのネットワークも低酸素状態では広がらないのだと。

脳細胞数の減少と神経ネットワークの広がりには関係があるそうです。脳細胞が沢山あるうちに神経ネットワークを広げた方が良さそうです。その為に、言語は8歳くらいまでに基礎的な習得が効率が良く、推論したり計算したりする学習が13歳くらいまでが効率が良いのだそうです。それ以降の学習も無駄ではないのですが、やはり子供時代の効率性は取り戻せません。

2020年以降は子供に増す苦が当たり前になりましたから、大人が子供をわざわざ馬鹿にする施策をとったということになります。口では「頑張って賢くなって」と言いつつ子供には全く逆の環境を与えていることになります。

マスクのデメリット④ 美を損なう



<https://twicolle-plus.com/articles/568724>



ニキビ

マスクの蒸れによる毛穴の詰まり
マスクが擦れて毛穴を刺激



マスクのデメリット⑤ 心理的影響

ルネ・スピッツの悪魔的実験 55名中27人が2年以内に死亡

1952年。スイスの心理学者ルネ・スピッツが孤児55人を対象に実験を行った。この実験は継続的に観察され驚きの結末を迎えた。

孤児55名を設備の整った施設に収容した。

実験内容は、“人間的なスキンシップなしに機械的に育てる”という悪魔的な所業。

つまり、笑いかけたり、話をしたり、撫ぜたり、抱いたり...子供にとって最も必要な世話を一切せずに、食事を機械的に与え、排泄物も機械的に処理するだけ。

55名中27人が2年以内に死亡。残り11名は成人したが精神的に破壊された。

【フリードリヒ二世の実験(在位: 1220年 - 1250年) (神聖ローマ帝国)】 -全員死亡-



多くの人体実験を行ったとされるフリードリヒ二世は、「言葉を教わずに育った子供はどんな言葉話すのか」という疑問を持った。

50名の乳飲み子を孤児院から集め、隔離した状態で実験をおこなった。乳母や看護師に指示された内容は驚くべきものだ。

- ◆赤ちゃんと目を合わせない
- ◆決して話しかけない
- ◆決して笑いかけない
- ◆授乳は機械的に行う
- ◆排泄処理も機械的に行う

乳母や看護師は目を合わせないように布で顔を隠して接したという。

結果は【全員死亡】

腎臓さんの役割

血液中の不要物を1日に170～180リットル濾過し、再利用するものと排泄するものに分ける。

健康な人の1日の尿量は約1.2リットル

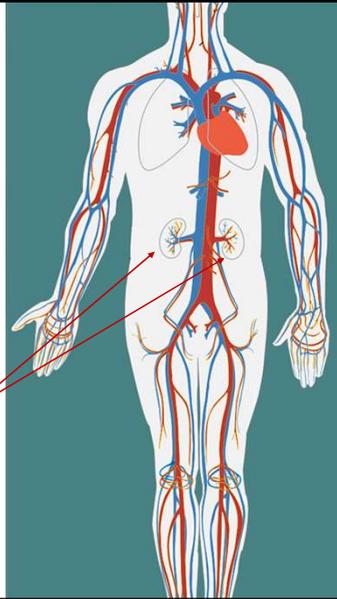
最低でも500ml～600mlを排泄しなければ生体に有害なものを排出できない。

水分と水に溶けた(イオン化)小さな分子だけを尿細管に漏出させてタンパク質や血球などは漏出させない(健康ならば)

濾過する為にはしっかりと圧力がかかった状態で血液が流れる必要がある！



糸球体
左右でそれぞれ約100万個

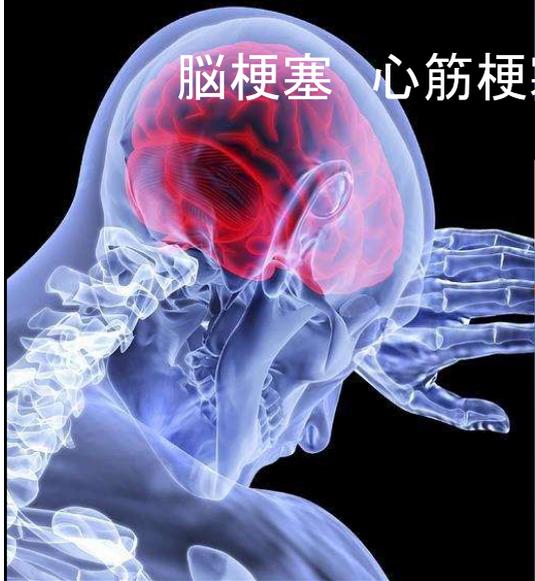


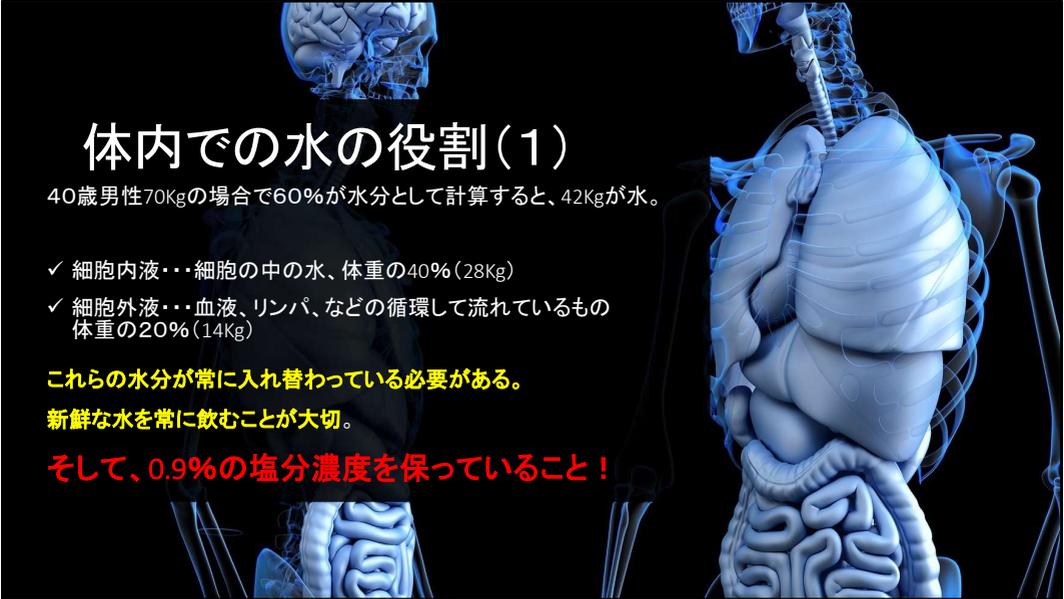


羊水

五ヶ月～六ヶ月頃には二日に一回は完全に入れ替わる
主に血漿成分...つまり、0.9%の塩水

脳梗塞 心筋梗塞 共通するのは？





体内での水の役割(1)

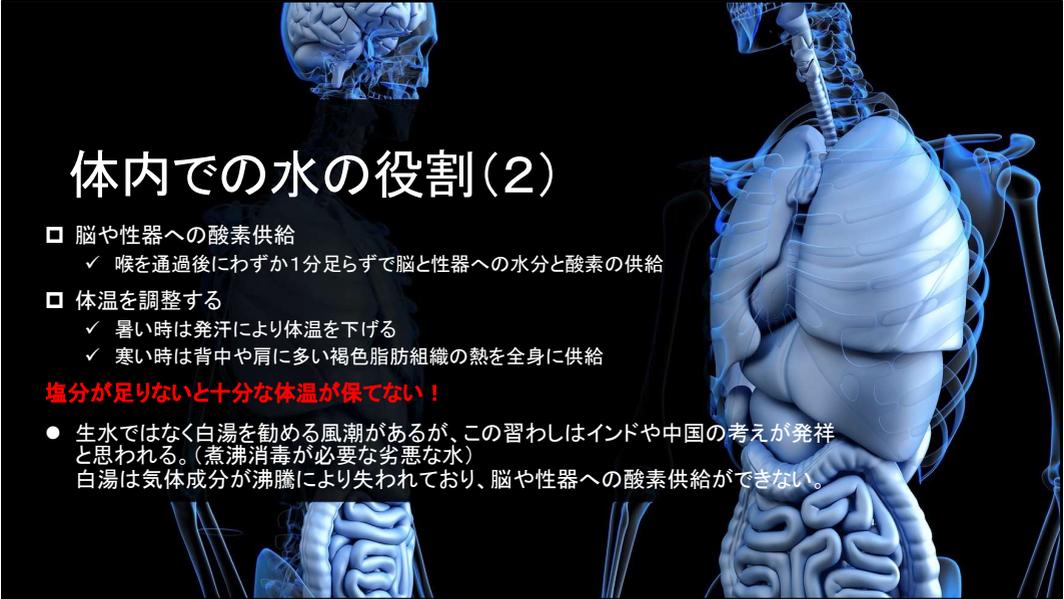
40歳男性70Kgの場合で60%が水分として計算すると、42Kgが水。

- ✓ 細胞内液・・・細胞の中の水、体重の40% (28Kg)
- ✓ 細胞外液・・・血液、リンパ、などの循環して流れているもの
体重の20% (14Kg)

これらの水分が常に入れ替わっている必要がある。

新鮮な水を常に飲むことが大切。

そして、0.9%の塩分濃度を保っていること！



体内での水の役割(2)

- 脳や性器への酸素供給
 - ✓ 喉を通過後にわずか1分不足で脳と性器への水分と酸素の供給
- 体温を調整する
 - ✓ 暑い時は発汗により体温を下げる
 - ✓ 寒い時は背中や肩に多い褐色脂肪組織の熱を全身に供給

塩分が足りないと十分な体温が保てない！

- 生水ではなく白湯を勧める風潮があるが、この習わしはインドや中国の考えが発祥と思われる。(煮沸消毒が必要な劣悪な水)
白湯は気体成分が沸騰により失われており、脳や性器への酸素供給ができない。



慢性脱水(これが多くの慢性病に共通している症状)



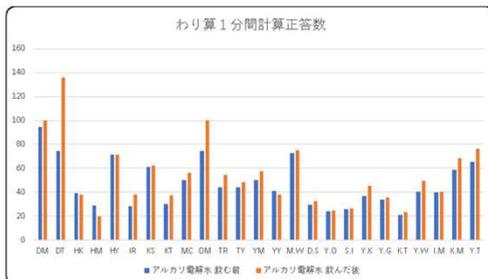
お水は最も重要なものだと理解してもらえましたか？

そしてお塩がないと水が体内を巡る事ができない事を理解できましたか？

どんどん水飲んでください

水を飲もう！

脳への酸素供給！





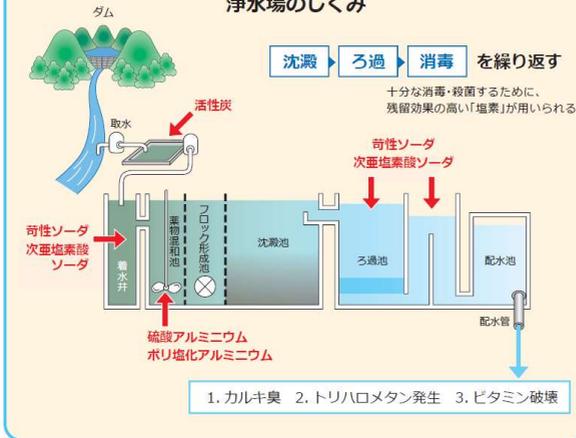
どんな水？

飲めばいいの？



湧き水、白湯、
スポーツ飲料

浄水場のしくみ



浄水場では急速ろ過が採用され、汚濁物質・ウイルス・細菌類・原虫類・藻類・重金属・農薬・医薬品・洗剤・その他の合成化学物質を取り切ることができない

浄水場では随所で薬剤が多めに投入されるので、沈澱しきれないものが上澄みに残り、急速ろ過を通過して家庭の蛇口に運ばれる

取りきれなかった物質と薬剤が化学反応を起こすと、発がん性物質「トリハロメタン」が発生する

煮沸すれば塩素は無くなるが、トリハロメタンは増加する

給水管内壁附着物の分析結果



築21年 埼玉市Sマンション
管のさび止め工事施工

【測定・分析の結果】
発がん性物質
2000ppm検出
許容濃度の**20,000倍**



北新宿Pマンション
温水器前のバルブ

【測定・分析の結果】
発がん性物質
2.7ppm検出
許容濃度の**27倍**



久里浜Lハイツ



大田区池上マンション



武蔵野市商業ビル

- 配水本管や配水支管から管路補強に使用された樹脂とその硬化剤（発がん性物質MDA）が経年劣化で剥がれ落ちて流れ出す
- 給水管内壁に生息する細菌や細菌由来の化合物が流れ出す可能性がある
- 給水管内壁に附着した赤サビが細菌繁殖の温床になっている

**WHO(世界保健機構)が水道施設で全面使用禁止の
MDA(メチレンジアニリン)検出!**



私の研究所が水道管からMDAを検出したのが2009年。
1983年アメリカで発がん性物質として水道管・ガス管での全
面使用禁止から26年が経過している。

残念ながら、26年間でがん患者が年々増加。
研究所はMDAを検出し、注意喚起したが国も行政も無視。

それから12年が過ぎ、がん患者が国民2人に1人とまで言わ
れるほど増加。
40年近く見て見ぬふり、知っているのに知らないふりをする、
政治家や役人。

何処の国でも同じように国民と政治の調和は取れない。
自分や家族の健康は、自分で責任を持とう。誰も助けてはく
れない。
本当に正しい情報に出会える人はごく稀である。

水道水：水道法による50項目の基準

ミネラルウォーター類：食品衛生法による原水18項目、製品7項目の基準

- ナチュラルウォーター：特定の水源から採水された地下水を原水とし、沈殿、濾過、加熱殺菌以外の物理的・化学的処理を行わないもの。
- ナチュラルミネラルウォーター：ナチュラルウォーターのうち鉱化された地下水を原水としたもの。
- ミネラルウォーター：ナチュラルミネラルウォーターを原水とし、品質を安定させる目的などのためにミネラル調整、ばっ気、複数の水源から採水したナチュラルミネラルウォーターの混合などが行われているもの。
- ボトルドウォーター：原水が地下水でないもの

厚生労働省「品質表示ガイド」より



水道水は危険だからミネラルウォーター？

ミネラルウォーターは、水道水よりも水質基準がゆるく(砒素濃度が水道水の5倍まで認められるなど)、また水質検査間隔などの規制もゆるい。過剰な地下水の採取により近年、地下水の水位の低下や混濁が起きている

水の硝酸態窒素の汚染度調査(有名ブランド)

製品名	メーカー	採水地	汚染度
天然水(阿蘇)	サントリーフーズ	熊本県上益城郡嘉島町	2.3~4.6
アルカリイオンの水	キリンビレレッジ	不明(天然水をアルカリイオン化)	1.2~2.3
六甲のおいしい水	ハウス食品	兵庫県神戸市灘区	1.2~2.3
ボルヴィック	キリンビレレッジ	フランス(リュ・ドゥ・ドーム、ボルヴィック)	1.2
天然水(南アルプス)	サントリーフーズ	山梨県北杜市白州町	0.5~1.2
ミナクア	コカ・コーラ ナショナルビレレッジ	山梨県北杜市白州町	0.5~1.2
エビアン	カルピス伊藤忠ミネラルウォーター	フランス(エビアン=カシヤ水源)	0.5
バナジウム天然水	アサヒ飲料	山梨県富士吉田市	0.2
ヴィッテル	サントリー(輸入)	フランス(ヴィッテル)	不検出
クリスタル ガイザー	大塚ペレレジ(輸入)	アメリカ(ワイド=ジョスタ水源)	不検出

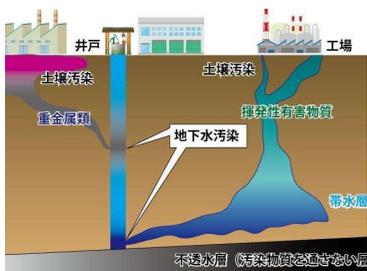
単位:ppm(100万分の1)



硝酸態窒素が検出される水

http://tabemono.info/report/report_7_216_2.html

食品と暮らしの安全 平成19年レポート



元には戻らない



一見きれいで安全そうな水だが、このの窟裏や化学物質が混入すると長期にわたって引用が不可能となる。天然水が流れ込んだ場合は中国からの黄砂、PM2.5、水銀、工場からの化学物質が流れ込む。



湧き出した湧水はこの様な場所に保存され、多くがタンクローリー車で工場まで運ばれ、一時保管された後でフィルターを通してろ過される。大手工場では安全に仕上げ安全性を高めるためフィルターを過ぎず加熱殺菌される。



地元の名水やおいしいと有名な水がこの様な形で一般の人に提供されている。時々、大きな罐が大量に死ぬ事件も起きている。いつ、なんどき、何が混入するのか分からない。

井戸、湧き水、 神様の恵みは最も危険な状態

東京で神社仏閣を1年間で3000軒以上回った。台所から訪問して営業していたのだが、10件回って必ず1件、障害の家族がいるのには驚いた。当時は神社庁で神社の名簿、仏教界でお寺の名簿が手に入った。1件1件回ってチェックしていて気付いた。

水道があるのに、先祖代々井戸水。水道は美味しくないのに井戸水。近所の人も井戸水を汲みに来る。

信じられない程多い障害の原因は、井戸水ではないかと思い、群馬大学理学部の教授と井戸水を調べた。

案の定、井戸水の中に重金属・流れ出した車のガソリン・合成洗剤・殺虫剤・糞尿などが混入。井戸水は絶対に危険！

危険だよね！



Two hands are shown from the left and right sides, both making a thumbs-up gesture. The thumbs are pointing upwards, and the fingers are curled. The background is white.

井戸水・湧き水の危険性

理解できたならGood！



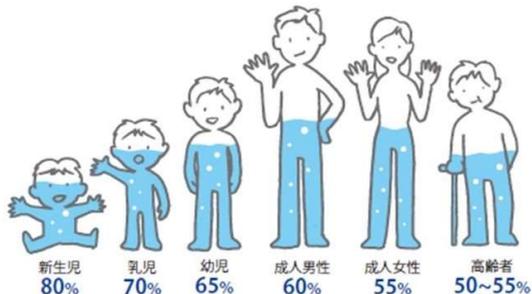
どれがいいのだろう？



良いのと悪いのがあるよ

水と塩の連携

性別、年齢による体水分量の違い



参考: 環境省 熱中症予防情報サイト 熱中症環境保健マニュアル 2018 p.38

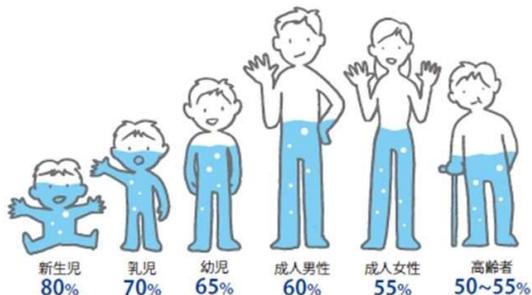
成分	重量	成分	重量
脂肪	45.5kg	鉛	120mg
炭素	12.6kg	マンガン	100mg
水素	7kg	銅	60mg
窒素	2.1kg	アルミニウム	60mg
カルシウム	1.05kg	カドミウム	60mg
リン	0.7kg	スズ	20mg
イオウ	175g	バリウム	17mg
カリウム	140g	水銀	13mg
ナトリウム	105g	セレン	12mg
塩素	105g	ヨウ素	11mg
マグネシウム	35g	モリブデン	10mg
鉄	5g	ニッケル	10mg
フッ素	3g	ホウ素	10mg
ケイ素	2g	クロム	2mg
亜鉛	2g	ヒ素	2mg
ストロンチウム	320mg	コバルト	1.9mg
ルビウム	320mg	バナシウム	0.2mg

みんな天才化機構/HGM/CORE1-15 我々の原材料

アクアポリン

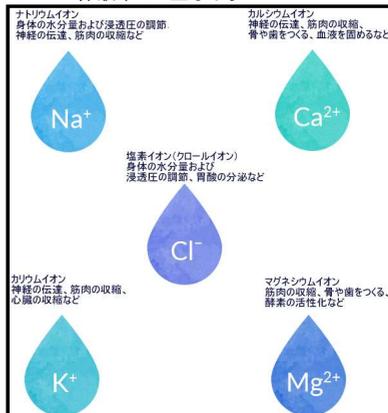
水と塩の連携

性別、年齢による体水分量の違い



参考: 環境省 熱中症予防情報サイト 熱中症環境保健マニュアル 2018 p.38

体液中の 主なイオン



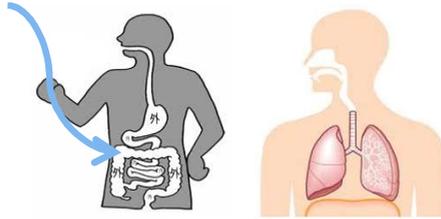
アクアポリン

水と塩の連携



環境と人体の接点

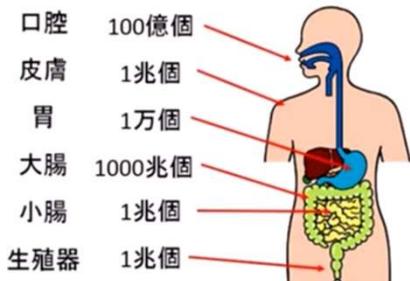
99.9% の毒性物質は腹から



腸管 呼吸器官 皮膚(外陰部)

私達の身体は沢山の**微生物**の住処

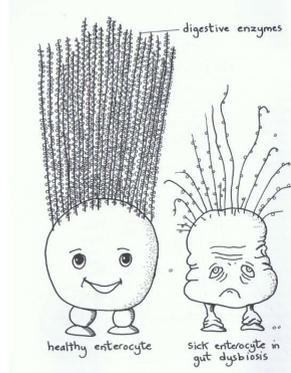
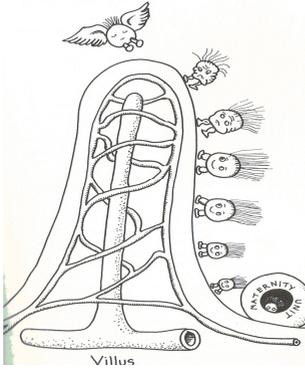
人体と共生する生き物（常在菌）



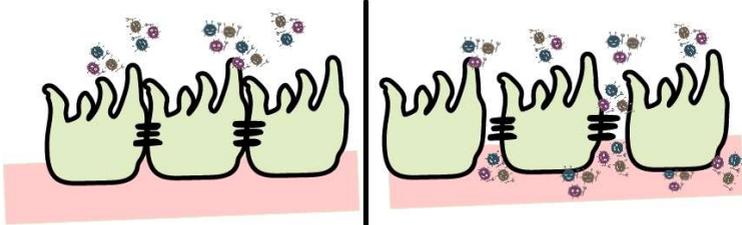
理化学研究所 大野博司資料より

常在菌（じょうざいきん）とは、主にヒトの身体に存在する微生物（細菌）のうち、多くの人に共通してみられ、病原性を示さないもの。

腸内の細菌叢のアンバランス



リーキーガット イメージ



タイトジャンクション
しっかり閉じている

タイトジャンクション
開いてしまっている

(Gastroenterology 1995; 108: 1566-81)

リーキーガットの原因

- ✓ 食品添加物
- ✓ グルテン(小麦、小麦にはグルテン以外の様々な問題)
- ✓ カビ毒(穀物には様々なカビ毒が付く)
- ✓ 医薬品(抗生物質、抗炎症剤、ステロイドなど)
- ✓ 避妊ピル
- ✓ ホルモン剤
- ✓ 農薬
- ✓ シャンプーや化粧品

腸内細菌叢のバランス悪化

+

水不足
塩不足

あらゆる慢性病の原因に

1. 疲労感、膨満感
正しい消化ができなくなります。
2. 高分子タンパク質が体内に取り込まれ、異物反応がおきます。
アレルギー、関節痛、線維性筋肉痛・・・
3. 栄養不良を起こします。
ビタミン生成やホルモン生成に異常がでて、ミネラル不足に陥ります。不眠や頭痛などを引き起こします。
4. 解毒作用の著しい低下で化学物質などに過敏になります。
5. 免疫(主にIGA)の機能が低下し、真菌類などの体内侵入を許してしまいます。
※がん細胞から真菌が発見されることもあり、がん真菌説なども言われています。

リーキーガット= 脆弱性の窓 狂牛病の例

▶ *Leaky Gut of Calves (子牛)*



▶ リーキーガット

肉骨粉の未消化タンパク質



抗原抗体反応



分子凝集

牛の体内で慢性炎症



狂牛病によって足が立たなくなった牛



免疫が脳を攻撃

牛海綿脳症 : BSE (Bovine Spongiform Encephalopathy)

(Journal of Nutritional & Environmental Medicine (December 2004) 14(4), 293-302)

野菜好きですか？



無農薬・オーガニックなら



昔の日本人は生野菜を
バリバリ食べたりしない！



野菜(植物)には高等な戦略(毒)がある

- 日常食で生野菜は避けたほうが良い
生で食べる時はよく水にさらす。
- 蒸す、煮る、漬物にする これが基本。
- 毒素を知った上で上手に使う(毒素は葉、葉は毒。同じものでも使い方が変わる)
特に病を患う方は生野菜を上手に使うと良いです。

漬け込む
塩で処理する
茹でる
煮る
干して使う(煮る)



生命維持の基本

- 空気
- 水
- 塩（ミネラル）

そして食べ物

気が遠くなるほどのデータ解析であらゆる水を知る

NMR（核磁気共鳴）装置、ESR（電子スピン共鳴）装置、FIR（遠赤外線放射測定）装置、

それらを使って、医療分野、食品産業、化粧品産業、農業・漁業や家庭の水道水や自然の湧き水、さらには濾材や鉱石、ミネラルなどを、これでもか！と徹底的に解析しました。

日本中あちこちに出向き風土病とその土地の水の関係も解析しました。



1987年

埼玉県、鳩山ニュータウンにて「お水治療所」を某警察病院医師と開設
多くの難病患者（主に警察関係者）が訪れる。

1992年

桜井良子さんの報道番組にて3日間の特集が組まれる。
執筆した書籍は10万部売れ一躍有名人になる。

顧問契約30社以上

アルソア化粧品、ソシエ・ワールド、オカモト、TOTO、ブラザー工業、日本トリム、
ヴァーナル、赤穂化成

測定依頼、商品開発、社員教育などの有料相談

日本アムウェイ、資生堂、コーセーなど1000社以上。

現在の日本の浄水器や整水器のほぼ全てを測定してきた経緯がある。



薬機法

医薬品、医療機器等の品質、
有効性及び安全性の確保等に関する法律

薬事効果をうたえるのは、アルカリイオン電解水生成器(電解水素水生成器)だけ。
一般的な浄水器は浄水機能だけ(それも怪しい)



ここが凄い！

- ✓アルカリ水、酸性水 共に作れる
- ✓塩添加で電気分解すると強アルカリ水や強酸性水も作れる
- ✓飲用だけでなく、野菜の農薬を洗い流す
- ✓アルカリイオン水(電解水素水)飲用で胃腸症状が改善
- ✓水道水のカルシウムがイオン化されほぼ100%吸収される

欠点：一般の浄水器のイメージと比較すると高価！

小羽田健雄先生の実例



足首を複雑骨折、ビス留め固定

6ヶ月で両足がつけるようになるかもしれないという予測

毎日6リットル飲用
僅か1ヶ月半で歩いて退院！

アルカリイオン電解水生成器（電解水素水生成器）で電気分解すると、水道水より2割以上カルシウムが増える。

カルシウムがイオン化し100%吸収される。

小羽田健雄先生の実例



家具の下敷き

- ✓ 横紋筋融解症の診断
横紋筋が溶けて血管に流れ込んで血栓になる
- ✓ 医者は治す方法が解らない
- ✓ 入院の意味なし
- ✓ 1日4リットルのアルカリ電解水（電解水素水）を飲む

サクッと治る！



本日の結論

貴方が一生健康でいたければ

- 良いお水を沢山摂取
- 良いお塩を沢山摂取



この講座はシリーズになります！

医者と坊主が破産する**非常識**な健康講座

「お水とお塩」の
非常識なお話
本日収録

◆単体講義の場合
@3000円+税

◆一括で講義予約の場合
36000円+税 **30000円+税**



今後収録予定の講義（最低12講義+α）

油と脂	人間の食性	リーキー ガット	癌になる人 ならない人
筋肉の 生理機序	身体の痛み	免疫 ゴレンジャー	生き腐れ 〇〇菌
間だらけ医獣 ビジネス	消化プロセス	遺伝子 組み換え食品	食品添加物

講義名は仮称です。講義数は増える事はあっても減る事はありません。オプションイベント多数！内緒のレシピあり！

HGM会員は基本無料で投げ銭方式

医者と坊主が破産する**非常識**な健康講座

「お水とお塩」の
非常識なお話
本日収録

HGM会員はトレー
ニングサイトでもっ
と詳しく！
受講の際は投げ銭で



今後収録予定の講義（最低12講義＋ α ）

油と脂	人間の食性	リーキー ガット	癌になる人 ならない人
筋肉の 生理機序	身体の痛み	免疫 ゴレンジャー	生き腐れ 〇〇菌
間だらけ医獣 ビジネス	消化プロセス	遺伝子 組み換え食品	食品添加物

講義名は仮称です。講義数は増える事はあっても減る事はありません。オプションイベント多数！内緒のレシピあり！



みんなで作って行きます

各講義の収録はできるだけ公開で行います！

ご静聴ありがとうございました！



みんな天才化機構
All Geniuses Association