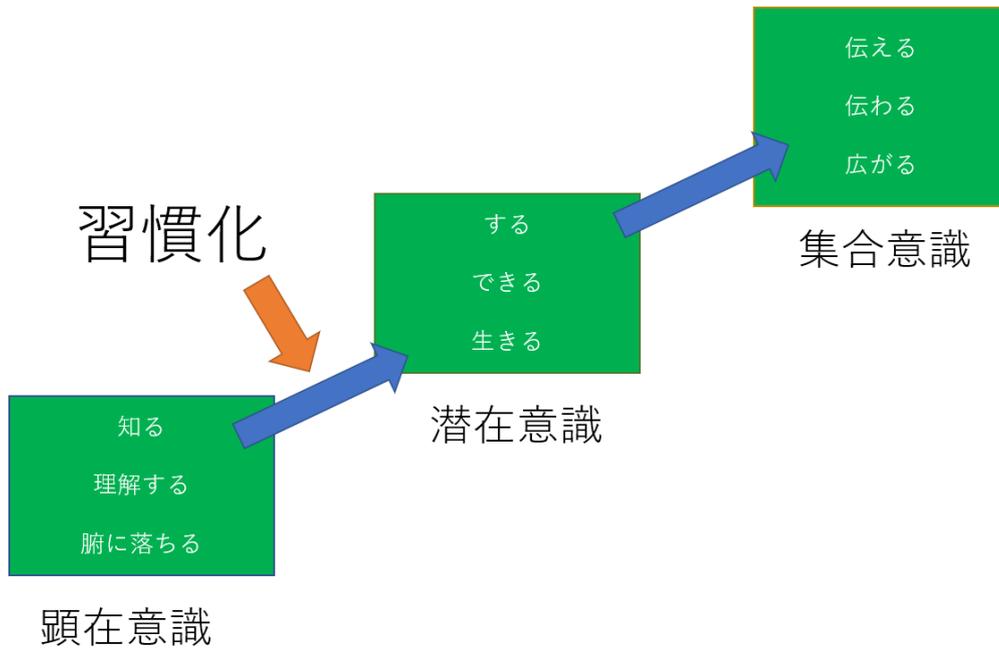


学びの9ステップ



感情と感覚に落とし込む学習

上の図は「学びの9ステップ」を示しています。

顕在意識から潜在意識へ落とし込み、集合意識へとつながっているのかわかるでしょうか。

潜在意識にまで落とし込むと本当の学びになります。

学生時代に勉強したことは卒業したらすぐ忘れます。思考側（顕在意識側）だけで勉強するからです。しかし大人になって仕事で繰り返していることは、無意識で行えるようになります。

熟練したビジネスコンサルタントは、クライアントのビジネスが上手く行くかどうか、話を聞いただけで直観的に解ると言います。

学んだ事を無意識に行えるようになると人生が変わって来ます。

顕在意識から潜在意識へ

顕在意識側で繰り返し行う行為は、やがて潜在意識へと刷り込まれていきます。
それを利用して自分の人生を変えて行こうとするのが「習慣化」です。